

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Gardenterapia – Lekár v zelenom

03.06.2019

Blahodarný vplyv záhrady a práce v nej na psychickú a fyzickú pohodu človeka využíva gardenterapia. Po dlhšej dobe mokrých dní prišlo priaznivé počasie, ktoré sme v zariadení využili. V doobedňajších hodinách sme seniorov motivovali k práci v okolí zariadenia. Záhrada pôsobí na všetky zmysly, rozmanité tvary a farby rastlín, kvetov stimulujú zrak, prevaha zelenej farby je balzamom na unavené oči, čuchové bunky pošteklí škála vôní, bzukot hmyzu a spev vtákov poteší uši. Toto všetko sme mali možnosť opäť vyskúšať. Úprava a čistenie okolia prospelo nielen zariadeniu, ale aj našim obyvateľom.

